

鳥取砂丘スポーツフェス2016 第3回砂丘DEアスロンコース 全長 約11キロ

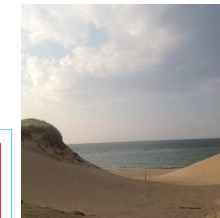
(コース図説明)

- 青色 スイム
- 黄色 バイク
- ※ バイクコース追い越し禁止ゾーン
- 赤色 ラン

【スイム】
2パターン
①20メートル(海の中のブイを回ってくる)

【バイク】
距離7.0km
(徒歩約1時間30分)

【ラン】
距離砂浜4.0km
(徒歩約50分)



(オアシス広場付近海岸砂浜)



メイン会場 (オアシス広場)



第1グループ
(一般50人)
12:30~13:30

①番(スイム) 海岸 ⇒ ②番(バイク) ラッキョウ畑 ⇒ ③番(ラン) 砂浜

第2グループ
(チーム対抗48人)
13:15~14:15

①番(スイム) 海岸 ⇒ ②番(ラン) 砂浜 ⇒ ③番(バイク) ラッキョウ畑