

砂丘DEアスロンコース

(DEアスロンコース)

全長 約11キロ



(オアシス広場付近海岸砂浜)

メイン会場 (オアシス広場)

スタート

ゴール

- (コース図説明)
- 青色 スイム
 - 黄色 バイク
 - ※ 緑色 バイクコース追い越し禁止ゾーン
 - 赤色 ラン

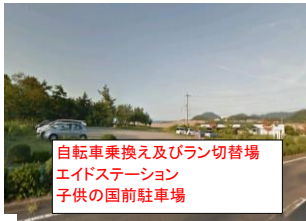
【スイム】
2パターン
①20メートル(海の中のパイを回ってくる)
②200メートル(海岸線を走る)

【バイク】
距離7.0km
(徒歩約1時間30分)

【ラン】
距離砂浜4.0km
(徒歩約50分)



乾燥地研究センター(バイク折返しポイント)



自転車乗換え及びラン切替場
エイドステーション
子供の国前駐車場



競技時間 内容

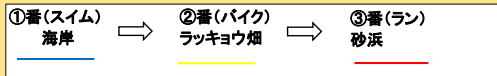
開催時間

開会式 9:15~9:40

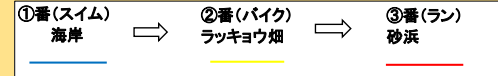
競技時間 10:00~14:15

閉会式 15:30~16:15

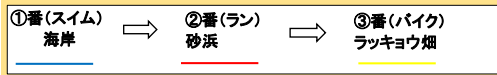
第一グループ
(一般60人)
10:00~11:00



第三グループ
(一般60人)
12:30~13:30



第二グループ
(チーム対抗60人)
10:45~11:45



第四グループ
(企業対抗60人)
13:15~14:15

